

## A RELEVÂNCIA DO INSTITUTO FONTE DE VIDA

Desde sempre a nossa Comunidade, anteriormente chamada “Centro Cristão Fonte de Vida” e agora renomeada “Comunidade Evangélica “SARA A NOSSA TERRA” (SNT), se pautou por desejar ser ativa e socialmente relevante no nosso Conselho.

Ela existe há 25 anos na cidade de forma organizada e para dar respostas às necessidades sociais da cidade, fundou a IPSS – INSTITUTO FONTE DE VIDA (IFV). Todo o trabalho social tem sido a partir daí desenvolvido pelo IFV. No entanto, há que mencionar que o IFV subsiste maioritariamente em função dos recursos financeiros e humanos da igreja SNT. Daí podermos afirmar que a relevância do IFV é a relevância da igreja na cidade. Gostaria de falar especificamente do que o IFV E SNT têm socialmente feito na nossa cidade desde a sua fundação:

- Construámos uma Sede para a Associação, Instituto Fonte de Vida, com 95% de recursos angariados na igreja Sara Nossa Terra.
- Construámos 3 apartamentos e reconstruímos outros 3 na Quinta Alugada do Sargaçal, com recursos 100 % da igreja Sara Nossa Terra; o objetivo foi abrigar pessoas socialmente desfavorecidas.
- Enviámos mais de 250 utentes para recuperação em centros de Estada Prolongada, nomeadamente para o DESAFIO JOVEM com quem temos protocolos de cooperação.
- Atendemos no nosso Café Convívio (Sede do IFV, na Av. Da República, Lote 7 - Cave), cerca de 1.500 utentes com problemas de álcool e drogas (toxicodependências) sendo que estes nunca quiseram uma recuperação, com recurso a internamento, pelo menos connosco. Este número engloba utentes dos Conselhos de Portimão, Monchique, Lagoa, Sagres, Aljezur e Lagos.
- Abrigámos na Quinta alugada do Sargaçal, alguns utentes temporariamente, outros já há mais de 10 anos. Este espaço tem servido de abrigo a cerca de 50 pessoas socialmente carentes. Neste momento temos 9 pessoas a residir ali.
- Fundámos com a participação da Câmara Municipal de Lagos, uma “CASA DE REINSERÇÃO”, direcionada aos que terminam os programas de desabilitação. Por lá passaram 27 utentes. Vive atualmente lá uma família de marido e mulher ex-reclusos com suas filhas. Estão em fase de integração sócio-laboral.
- Participámos ativamente na recolha de alimentos, inicialmente ajudando o Banco Alimentar, e ultimamente autonomamente.
- Distribuímos semanalmente uma refeição quente a famílias carenciadas.
- Distribuímos ocasionalmente alimentos para serem levados e cozinhados.
- Distribuímos roupas, brinquedos, mobílias , colchões e eletrodomésticos.

- Demos recentemente uma bicicleta elétrica a um utente com problemas de saúde.
- Através de um membro da Direção do IFV, foi totalmente doado um carro daqueles que transportam duas pessoas, a um casal socialmente desfavorecido, que viveu vários anos na Quinta do Sargaçal.
- Participámos ativamente nas Festas de Natal organizadas pela CML, e nas que nós próprios organizámos .
- Fizemos Fóruns e seminários de prevenção às toxicodependências e estilos de vida saudáveis com técnicos convidados.
- Fomos ativos no CLAS (Conselho Local de Ação Social de Lagos).
- Temos envolvido a Comunidade de Lagos na ação social, sensibilizando-os para a necessidade da partilha. Tem sido importante a colaboração de restaurantes e pastelarias com dádivas de comida e bolos.
- Envolvemos os hipermercados da cidade.
- Envolvemos gente anónima a participar socialmente. Quer doando tempo ou distribuindo comida. Quer limpando casas de gente de idade. Quer pintando essas mesmas casas.
- Fomos muitos anos seguidos para as ruas distribuir sopa, sandes e bebida. (Fazemo-lo agora ocasionalmente).
- Colaborámos com os tribunais e Instituto de Reinserção Social, proporcionando oportunidades de Serviço Comunitário.
- Proporcionámos momentos de desporto aos jovens no nosso programa de prevenção às toxicodependências, através do futebol (parceria com a Câmara Municipal de Lagos) na Escola Tecnopolis; proporcionámos aulas de JIU JITSU no Jardim das Dunas.
- O nosso **GABINETE DE PSICOLOGIA**, nestes últimos 4 anos, proporcionou gratuitamente 620 consultas (mais de mil horas), a 117 utentes do IFV, que equivalem a cerca de 25.000,00 €.
- Demos oportunidade a estagiários de ganharem competências na área social e demos-lhes também trabalho.
- Temos socorrido, quase semanalmente pessoas do nosso Bairro dos Moinhos, com pequenos donativos para compra de medicamentos, passes de transportes, compra de botijas de gás, pagamento de contas de água, de eletricidade. Compra de alimentos (quando não os temos aqui), etc...
- O IFV tem proporcionado a título gratuito a pessoas desfavorecidas os serviços de um advogado.

- Trabalhámos Semanalmente com jovens proporcionando-lhes seminários que os preparam para a vida estudantil, laboral e social. Reunimos cerca de 50 jovens que participam com música, palestras, jogos dinâmicos, entretenimentos vários; como filmes, teatro, dança, etc.
- Semanalmente educamos crianças com histórias, princípios de vida, artes lúdicas, música, teatro, poesia, etc.
- Semanalmente atuamos no meio das pessoas da terceira idade, com palestras indicadas para o envelhecimento ativo, a saúde, etc.
- Semanalmente temos ensaios de música, cântico coral, bandas musicais, teatro, etc.
- O IFV em protocolo com a Comunidade Evangélica tem prestado semanalmente apoio espiritual a inúmeros reclusos do estabelecimento prisional de Silves.
- O IFV tem proporcionado cursos de coaching, preparação de líderes e actividades várias viradas para fortalecimento da família e dos casais.
- 
- Temos um pequeno bar cujos lucros são e inteiramente revertidos a favor do INSTITUTO FONTE DE VIDA e da sua obra social.
- Temos um pequeno QUIOSQUE com artesanato cujos lucros revertem totalmente a favor da obra social do IFV.
- Fazemos anualmente uma Festa Popular com música e petiscos e um jantar num restaurante. Ambas as iniciativas têm como finalidade a recolha de fundos para a obra social do IFV.

Em conclusão, gostaria de salientar, que a filosofia d IFV, sempre se pautou pela prática cristã do amor ao próximo e por um lema de vida: “SEMEAR O BEM, SEM OLHAR A QUEM”.

P'la Direção do Instituto Fonte de Vida  
 )

Jacinto Rosa